

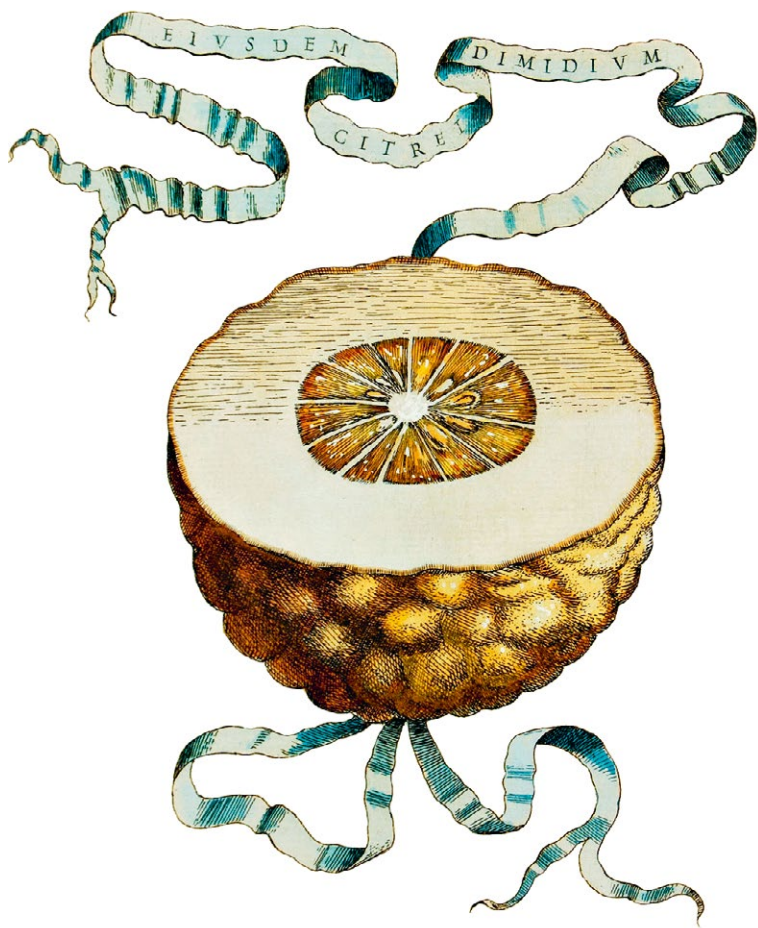


SPA MENU

Le Sirenuse SPA è aperta
tutti i giorni dalle 9 alle 20

RITUALI DI BELLEZZA E BENESSERE

Un'esclusiva selezione di trattamenti pensati per
ristabilire l'equilibrio, esaltare la bellezza naturale
e favorire un profondo rilassamento.



LE SIRENUSE SPA

Le Sirenuse SPA è stata disegnata dalla celebre architetta italiana Gae Aulenti. L'uso distintivo di teak, marmo bianco e acciaio inox crea un ambiente contemporaneo, essenziale ed elegante, che si distingue armoniosamente dall'architettura di ispirazione moresca dell'hotel.

La SPA comprende sauna, ice room e bagno turco in granito, offrendo uno spazio dedicato al benessere e alla rigenerazione.

La palestra è dotata di attrezzature cardiovascolari Technogym, pesi, tappetini per stretching e yoga, oltre a due macchine Megaformer.

È possibile accedere alla Spa e alla palestra direttamente dalla terrazza della piscina oppure tramite la scala dedicata situata nei corridoi del 2°, 3° e 4° piano.

SPA SUITE

È disponibile una SPA Suite per coppie, pensata per vivere trattamenti simultanei in un'atmosfera intima e rilassante. Tutti i nostri trattamenti viso e corpo, eseguiti con oli essenziali e aromatici, sono affidati alle mani esperte del nostro personale qualificato e realizzati utilizzando prodotti naturali di altissima qualità.

Per i trattamenti corpo utilizziamo Aveda, mentre per i trattamenti viso proponiamo Margy's Monte Carlo, rinomato a livello internazionale, oltre a una selezione di trattamenti Augustinus Bader.

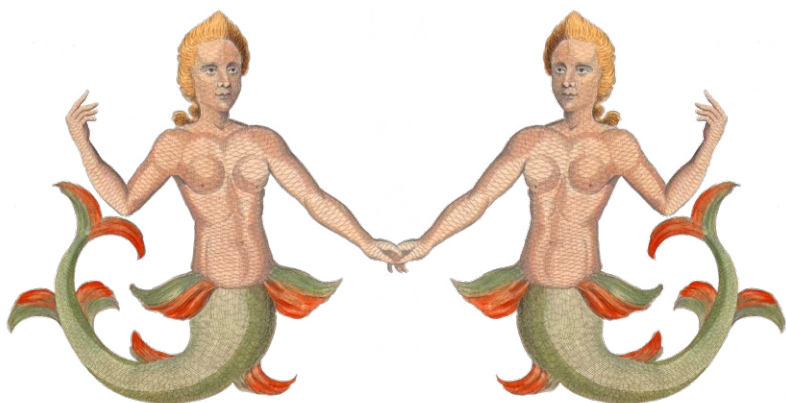
IL METODO AUGUSTINUS BADER A LE SIRENUSE

Frutto di oltre trent'anni di ricerca pionieristica sulle cellule staminali e sulla medicina rigenerativa, il Professor Augustinus Bader ha inaugurato una nuova era nella cura professionale della pelle.

Il suo approccio pluripremiato si basa sulla capacità naturale della pelle di rigenerarsi, supportata dal TFC8® (Trigger Factor Complex), un complesso proprietario che favorisce il rinnovamento cellulare e promuove una trasformazione visibile della pelle.

Nel nostro centro, il Metodo Augustinus Bader combina l'efficacia comprovata del TFC8® con tecniche di trattamento avanzate e di lusso, offrendo risultati straordinari.

Ogni trattamento è personalizzato in base alle esigenze della pelle, affrontando problematiche quali linee sottili, iperpigmentazione e cellulite, per un'esperienza che lascia la pelle luminosa, rigenerata e radiosa.



TRATTAMENTI VISO

The Jet Leg Facial | 300

50 min.

Un trattamento viso rivitalizzante, potenziato dalle formule di Augustinus Bader, pensato per restituire freschezza alla pelle stanca e segnata dal viaggio. Dopo una profonda doppia detersione, un massaggio facciale su misura stimola la circolazione e favorisce il drenaggio linfatico. Il rituale si conclude con una maschera idratante e illuminante che riduce il gonfiore e restituisce luminosità, lasciando la pelle fresca e rigenerata, pronta per il prossimo viaggio.

Awaken Facial | 400

70 min.

Un trattamento viso altamente personalizzato che unisce la tecnologia di rinnovamento cellulare di Augustinus Bader alla terapia avanzata con luce LED, per ottimizzare la comunicazione cellulare. Dopo un'attenta analisi della pelle e una triplice detersione, un massaggio viso su misura e una maschera ad alte prestazioni con LED mirati aiutano a rassodare, tonificare e rinfrescare la pelle in profondità, rivelando un incarnato luminoso e visibilmente rivitalizzato.

The Sparkling Eyes | 170

35 min.

Un trattamento delicato dedicato al contorno occhi, che combina la tecnologia di rinnovamento cellulare di Augustinus Bader con tecniche mirate. Aiuta a ridurre il gonfiore, distendere e illuminare lo sguardo, donando all'area periorbitale un aspetto più fresco e riposato.

TRATTAMENTI CORPO

The AB Full Body Experience | 380

50 min.

Un trattamento corpo personalizzato che deterge, idrata, rassoda e rivitalizza dalla testa ai piedi grazie alle formule di Augustinus Bader. Il rituale inizia con un'esfoliazione completa con speciali guanti imbevuti di The Body Wash, seguita da un massaggio su misura con The Body Cream e tecniche energizzanti che stimolano la circolazione, favoriscono la detossinazione e donano alla pelle un aspetto immediatamente più fresco e vitale, lasciandola morbida, levigata e profondamente rigenerata.

Lower Body Massage | 170

35 min.

Un trattamento mirato dedicato alle gambe affaticate, pensato per alleviare tensioni profonde e migliorare la circolazione. Le formule Augustinus Bader nutrono e rivitalizzano la pelle, lasciando le gambe più leggere, levigate e toniche.



MASSAGGI E TRATTAMENTI DI COPPIA NELLA SPA SUITE

La SPA Suite si trova al piano -1. Per qualsiasi trattamento vi invitiamo a recarvi alla SPA, dove uno dei nostri terapisti sarà lieto di accogliervi e accompagnarvi nella SPA Suite. Tutti i trattamenti sono pensati per due persone ed eseguiti simultaneamente da due terapisti, offrendo un'esperienza perfettamente sincronizzata e profondamente rilassante.

Massaggio Firma Le Sirenuse | 440

Per due persone - 50 min.

Un massaggio di coppia avvolgente, eseguito su lettino ad acqua riscaldato e arricchito con oli agrumati della Costiera Amalfitana. L'olio essenziale di limone favorisce il rilassamento e sostiene la circolazione, mentre il petitgrain aiuta a distendere la mente e ritrovare equilibrio. Il rituale inizia con una delicata esfoliazione dei piedi, seguita da un massaggio lento e fluido su tutto il corpo. L'olio caldo viene versato sulla fronte e il trattamento si conclude con un massaggio rilassante a collo e cuoio capelluto, lasciando una profonda sensazione di benessere e armonia.

Massaggio di Coppia Le Sirenuse

Per due persone

40 min. | 340

60 min. | 440

90 min. | 600

Un massaggio di coppia personalizzato, ispirato alla filosofia Aveda Elemental Nature e arricchito dai vostri aromi preferiti. Le tensioni vengono trattate in modo mirato per favorire il rilassamento muscolare e un profondo senso di equilibrio interiore. Gli oli essenziali caldi, infusi con la fragranza scelta, accompagnano un'esperienza sensoriale unica, avvolgente e profondamente rigenerante.

Massaggio mamma e figlia / papà e figlio | 420

Per due persone – 50 min.

Rilassante dedicato a genitori e figli, arricchito con oli aromatici alla vaniglia. Cinquanta minuti di serenità da trascorrere con vostro/a figlio/a e condividere un ricordo speciale del vostro soggiorno a Le Sirenuse.

The Gateway to Relaxation | 800

Per due persone – 80 min.

Un'esperienza completa dalla testa ai piedi, da condividere con una persona cara. Un massaggio di coppia su tutto il corpo è seguito da un trattamento viso sensoriale e trasformativo di 30 minuti, potenziato dalla skincare rigenerante di Augustinus Bader. Personalizzabile secondo le vostre preferenze, lascia entrambi rilassati, freschi e luminosi.

Total Relax Treatment | 850

Per due persone – 90 min.

Un rituale di profonda tranquillità, pensato per ristabilire equilibrio e leggerezza. Avvolgenti note di lavanda, lavandino, salvia sclarea, incenso e vetiver accompagnano una delicata esfoliazione del corpo, preparando la pelle a un massaggio rilassante che scioglie tensioni e stress. L'esperienza si conclude con un trattamento lenitivo per il contorno occhi, lasciando una duratura sensazione di benessere che si irradia dall'interno.



MASSAGGIO AROMA AVEDA

Stress, tensione muscolare e mancanza di energia possono essere affrontati con un trattamento di massaggio personalizzato. Dopo una consultazione approfondita, il tuo massaggiatore ti fornirà la migliore combinazione di prodotti, aromi Aveda personalizzati e tecniche di massaggio per ottenere i risultati desiderati.

Prodotti e tecniche differenti verranno applicati a ciascuna persona. I nostri terapisti sono molto professionali e le combinazioni sono illimitate. Basta sapere quali sono le aree su cui devono concentrarsi, e la pressione gradita.

Massaggio Aroma AVEDA

40 min. | 170

60 min. | 220

90 min. | 300

Un massaggio corpo completo personalizzato, con trattamento intensivo mirato su 2-3 aree specifiche di maggiore necessità.

Massaggio Firma Le Sirenuse | 220

50 min.

Un massaggio dolce e avvolgente, arricchito da caldi oli agrumati della Costiera Amalfitana. L'olio essenziale di limone favorisce il rilassamento e sostiene la circolazione, mentre il petitgrain aiuta a ridurre lo stress e a ritrovare equilibrio. Eseguito su un lettino ad acqua riscaldato, il rituale inizia con una delicata esfoliazione dei piedi e prosegue con un massaggio lento e fluido su tutto il corpo. L'olio caldo viene versato sulla fronte e il trattamento si conclude con un massaggio rilassante a collo e cuoio capelluto, lasciando una piacevole sensazione di benessere.

RITUALI VISO E CORPO

Face and Body Ritual | 300

90 min.

Un rituale olistico ispirato alla filosofia ayurvedica.

Il trattamento comprende un massaggio corpo completo, eseguito con tecniche personalizzate in base alle vostre esigenze, e si completa con un trattamento viso su misura.

Hydrotherm Massage | 220

50 min.

Scoprite una nuova dimensione del massaggio.

Cuscini riscaldati e riempiti d'acqua accolgono il corpo, alleviando le tensioni muscolari e permettendo al terapeuta di lavorare in profondità sulle aree più sollecitate. Tutti i benefici di un massaggio tradizionale, senza cambi di posizione né supporti per il viso, per un'esperienza di relax continuo e senza interruzioni.

Stress Fix | 260

75 min.

Clinicamente testato per ridurre le tensioni, il blend aromatico Stress-Fix – con note di lavanda, lavandino, vetiver, salvia sclarea e incenso – avvolge i sensi durante questo massaggio che combina tecniche svedesi e deep tissue. La riflessologia plantare e la digitopressione aiutano a ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente. Il trattamento si conclude con tecniche Marma mirate al contorno occhi, per un finale profondamente rilassante e rigenerante.

The Four Handed Massage | 400

50 min.

Un massaggio straordinario eseguito simultaneamente da due terapeuti, per un'esperienza di rilassamento ancora più profonda.



PURE FOCUS & KIDS

Pure Focus: massaggio alla schiena | 95

25 min.

Favorisce il rilascio delle tensioni e dona una piacevole sensazione di leggerezza alla schiena, al collo e alle spalle grazie a questo massaggio mirato, profondamente rilassante.

Pure Focus: massaggio a spalle, collo, testa | 95

25 min.

Movimenti decisi ma al tempo stesso avvolgenti si concentrano su spalle, collo e cuoio capelluto, sciogliendo delicatamente le tensioni accumulate.

Massaggio per i minori di 12 anni | 130

30 min.

Un massaggio delicato, rilassante ed aromatico dedicato ai nostri ospiti più giovani.

Trattamento Aroma Body Polish AVEDA | 260

75 min.

Un trattamento esfoliante per il corpo personalizzato che utilizza prodotti ed aromi Aveda selezionati in base alle esigenze della vostra pelle. Il rituale comprende un'esfoliazione completa del corpo, seguita da un massaggio corpo, arricchito da tecniche di riflessologia plantare e massaggio al cuoio capelluto.

TRATTAMENTI MARGY'S MC

Con oltre quarant'anni di esperienza, Margie Lombard è una vera autorità nel mondo della bellezza. Conosciuta a livello internazionale come la "Beauty Rebel", è celebre per le sue tecniche di massaggio viso distintive e per il suo spirito innovativo.

Pioniera nelle tecnologie avanzate per la cura della pelle, ha introdotto l'utilizzo di cellule staminali estratte da una rara mela svizzera anti-età e ha lanciato una rivoluzionaria linea anti-inquinamento. Tutti i prodotti Margy's contengono Vitamine A ed E e Acido Ialuronico, apprezzato per le sue proprietà idratanti e per la capacità di migliorare l'elasticità della pelle, contribuendo a ridurre visibilmente i segni dell'invecchiamento e a donare un incarnato più levigato e luminoso.



MARGY'S SIGNATURE FACIALS

Margy's Initiation Facial | 170

30 min.

Un trattamento viso introduttivo e rinfrescante che comprende una detersione delicata e un massaggio viso, collo e décolleté, studiato per idratare, liftare, illuminare e rilassare la pelle. Il trattamento si conclude con la Extra Rich Firming Mask, per risultati visibili in tempi rapidi.

Monte Carlo Facial | 270

60 min.

Un trattamento innovativo con effetti idratanti, rassodanti e liftanti. Grazie all'utilizzo di ingredienti di altissima qualità ed ad un rituale con diverse maschere specifiche, la pelle appare più liscia, tonica e visibilmente rivitalizzata.

Anti-aging Lifting Facial | 350

90 min.

Il trattamento viso iconico di Margy's, intensamente idratante e adatto a tutti i tipi di pelle. Studiato per attenuare le linee sottili e donare un incarnato più pieno, levigato e luminoso fin dal primo trattamento. La combinazione di attivi puri, tecniche di massaggio specializzate e una maschera al collagene altamente attiva, selezionata in base alle esigenze della pelle, migliora visibilmente texture e luminosità.

TRATTAMENTI DI BELLEZZA

Manicure di Lusso Le Sirenuse | 130

50-60 min.

Un trattamento completo per mani e unghie che include esfoliazione, eliminazione delle cuticole, limatura delle unghie, lucidatura o applicazione di smalto. Si conclude con un massaggio con crema idratante.

Pedicure di Lusso Le Sirenuse | 130

50-60 min.

Un trattamento completo per i piedi, che comprende esfoliazione, cura di unghie e cuticole, limatura, lucidatura o applicazione dello smalto e un massaggio idratante.

Manicure Express | 100

30-40 min.

Trattamento che include cura delle unghie e delle cuticole, lucidatura o applicazione dello smalto e idratazione.

Pedicure Express | 100

30-40 min.

Trattamento che include cura delle unghie e delle cuticole, lucidatura o applicazione dello smalto e idratazione.

Manicure Gel Color Le Sirenuse | 150

60-70 min.

Trattamento completo per mani e unghie con esfoliazione e applicazione di smalto gel semipermanente che conferisce uno straordinario effetto lucentezza assicurando una perfetta tenuta per settimane.

Pedicure Gel Color Le Sirenuse | 150

60-70 min.

Trattamento completo per mani e unghie con esfoliazione e applicazione di smalto gel semipermanente che conferisce uno straordinario effetto lucentezza assicurando una perfetta tenuta per settimane.

Cambio smalto | 50

circa 20 min.

Rimozione smalto gel | 40

circa 20 min.

PACCHETTI SPA

THE RECOVERY | 400

The Jet Lag Facial

50 min.

Un trattamento viso rivitalizzante, basato sulle iconiche formule Augustinus Bader, pensato per rigenerare la pelle affaticata e stressata dal viaggio.

Lower Body Massage

35 min.

Un trattamento mirato per le gambe affaticate, studiato per alleviare le tensioni profonde e favorire la circolazione.

THE RENEWAL | 408

Trattamento Aroma Body Polish Aveda

75 min.

Un trattamento esfoliante corpo personalizzato che utilizza prodotti e aromi Aveda selezionati in base alle esigenze della vostra pelle.

Massaggio Aroma Aveda

60 min.

Un massaggio corpo completo, con trattamento intensivo su 2-3 aree.

Montecarlo Facial

60 min.

Un trattamento innovativo con benefici idratanti, rassodanti e liftanti.

Pedicure di Lusso Le Sirenuse

50-60 min.

Un trattamento completo per i piedi con esfoliazione, cura di unghie e cuticole, limatura, smalto e massaggio idratante.

COMPLETE BEAUTY RITUAL | 357

Massaggio Aroma AVEDA

60 min.

Un massaggio corpo completo, con trattamento intensivo su 2-3 aree.

Manicure Express

30-40 min.

Trattamento che include cura delle unghie e delle cuticole, lucidatura o applicazione dello smalto e idratazione.

Pedicure Express

30-40 min.

Trattamento che include cura delle unghie e delle cuticole, lucidatura o applicazione dello smalto e idratazione.

LE **SIRENUSE** 1951

Via Cristoforo Colombo 30
84017 Positano, Italia

+39 089 87 50 66 | info@sirenuse.it

www.sirenuse.it

